

Roreglement for Holstebro Roklub

Det påhviler klubbens medlemmer at overholde klubbens vedtægter og reglementer, samt overholde etiske retningslinjer Etik og regler - Holstebro Roklub i og omkring Søsportens Center (Herefter SØC) samt under roture på søen og optræden for klubben ved regattaer.

For aktive roere forventes desuden kendskab til Dansk Forening for Rosports (Herefter DFfR's) vejledninger og retningslinjer.

For så vidt angår roning er dette reglement gældende for roning på Vandkraftsøen (mellem Ydre ringvej og Tvis Møllevej) i perioden fra standerhejsning til standerstrygning.

Vedrørende roning i andre farvande gælder DFfR's langtursreglement. Undtaget dog deltagelse i regattaer.

1: Medlemsgrupper i Holstebro Roklub

Typen af medlemskategorier og kontingenter er et overblik over de kategorier, der er vedtaget på årets Generalforsamlingen.

Aktive roere

Bosiddende lokalt og fast tilknyttet den daglige træning i klubben

Klubbens aktive medlemmer inddeles i aldersklasser som følger:

U13 U15 U17 U19 U23, Seniorer og Master

Rettigheder: Fuld rettighed til alt klubbens materiel

Kontingent:

Under 12 år: 500kr

Juniorer 12-17 år: 1500kr

Seniorer 18+: 2000kr

Seniorer 18+ studerende: 1700kr

Seniorer 18+ samlevende: 2700kr for 2 personer

Tør roere

Ingen inddeling i alderskategorier

Rettigheder: Adgang til ergometre.

Kan for egen regning vælge at stille op for klubben til ergometerstævner. Eneste krav er at de informerer den sportsansvarlige.

Kan ikke bruge bådmateriel

Kontingent 1300kr

Fitness roere

Ingen inddeling i alderskategorier, men er minimum 15 år gammel.

Rettigheder: Adgang til ergometre og vægttræningsudstyr

Kan ikke bruge bådmateriel.

Kontingent: 1300kr

Skoleroere

Må kun benytte klubbens materiel betinget af en af de fastansatte trænere godkendelse
Kan deltage i klubbens almindelige træninger på lige vilkår med andre medlemmer.
Er alle 6.klasses elever på en af klubbens samarbejdsskoler
Kan ifølge aftale med træneren og sportsansvarlig stille op for klubben til
ergometerstævner og regattaer.

Kontingent 0kr

Udeboende/udenbys roere

Aktive roer ikke bosiddende lokalt, der ikke fast deltager i den daglige træning i klubben.
U23 og Seniorer Dette er ikke en mulighed for dem der er tilknyttet KCK/DRC, de er at
betragte som aktive medlemmer.
Rettigheder: Som aktive når de er i klubben.

Kontingent: Kategorien foreslås vedtaget på generalforsamlingen 2025

Æresmedlemmer

Samme rettigheder som aktive roer

Kontingent 0 kr.

Passive medlemmer

Ingen inddeling
Ingen adgang til materiel

Kontingent 350kr for par 450kr

2: Anvendelse af klubbens materiel og ro-farvand

Alle klubbens aktive medlemmer, der udøver sin sport på søen skal til enhver tid være i
stand til at svømme 200 m.

Forud for roning på vand skal alle nye medlemmer gennemgå et grundlæggende ro
kursus. Samt introduceres af ansvarlig træner til klubbens regler for anvendelse af
klubbens materiel. Mere info om reglerne, teknikkerne og livet i klubben, findes i
Kaninhåndbogen på klubbens hjemmeside under fanen "**Ny i klubben**".

For roere gælder at vinterroning sker under iagttagelse af DFfR's vejledende vinter
roreglement.

Roere under 15 år skal anvende redningsvest. Øvrige roere kan anvende vest. Alle skal
holde sig så nær bredden som muligt. Roning i 1x kun efter særlig tilladelse.
I tilfælde af lave vandtemperaturer i sommersæsons yderperioder kan der midlertidigt
gælde samme regler.

Den daglige træning på vandet ledes af en af bestyrelsen godkendt træner, som også
træffer beslutning om hvem som må bruge hvilke både.

Fitnessroernes træning ledes af en af bestyrelsen godkendt leder på de definerede træningstider

Tør roerne har ret til at træne selvstændigt uden træner.

Alt båd materiel vaskes og aftørres efter endt roning og efterlades på den plads som tilhører det.

Det til en båd tilhørende materiel må ikke uden tilladelse fra træneren benyttes i andre både.

Motions- og vægtudstyr samt ergometre aftørres og placeres på rette plads efter brug.

Skade på enhver form for materiel skal straks udbedres af skadevolder om muligt. I modsat fald indberettes havari til ansvarlig træner/holdleder og materiellet udstyres med "Må ikke benyttes" skilt.

Erstatningsansvar er et bestyrelsesanliggende.

Efter aftale med bestyrelsen kan medlemmer af andre klubber bruge klubbens materiel som gæster.

Udlån af klubbens materiel ud over ved regattaer/stævner, der håndteres af ansvarlig træner, kan kun ske efter aftale med bestyrelsen.

Privat ejet materiel kan kun opbevares af klubben efter indgået aftale med bestyrelsen.

Glemte tøj mm., der findes efterladt, opbevares i glemmekasse i gangen. Uafhængede sager bortauktioneres ved stander hejsning/strygning.

Det er ikke tilladt at efterlade tøj i nogen af lokalerne

Motorbåde må kun benyttes af medlemmer over 16 år, der er bemyndiget dertil af bestyrelsen/sportsansvarlig.

3: Ordensreglement for Holstebro Roklub

Roklubbens medlemmer skal efterleve de til en hver tid gældende ordensregler i SøC, samt efterleve retningslinjer fra kommunen for så vidt angår de offentlige arealer omkring SøC. Såfremt nedenstående ikke er omfattet af disse regler er det roklubbens forventning at man som medlem endvidere overholder følgende klubregler.

SøC varetager rengøring og vedligehold af faciliteterne, men det forventes at du som medlem med omhu hjælper med at holde orden og foretager relevant rengøring efter dig selv i omklædnings- og badelokaler, toiletter, opholdsstue, mødelokaler og gangarealer samt på forpladsen og terrassen. Generelt forventes det af medlemmerne at de udviser omtanke ved brugen af såvel SøC som klubbens materiel. I øvrigt henviser vi igen til klubbens etiske regler Etik og regler - Holstebro Roklub

Mindre vedligeholdelsesarbejde af vogne, både, årer, motorbåde og bådebro varetages af materiale og udstyrsudvalgets medlemmer, der til enhver tid kan forvente klubmedlemmernes hjælp hertil. Oversigt over medlemmer af udvalgene findes på klubbens hjemmeside under "**Klubben**" og "**Udvalg**"

Den ansvarlige træner/holdleder har ansvar for at tilse medlemmernes overholdelse af de for deres relevante sports reglementer.

Nøgler til SøC og de forskellige lokaler udleveres mod betaling af depositum ved henvendelse til bestyrelsen, der alene kan tage beslutning om hvorvidt et medlem har brug for disse. Nøgler må ikke overdrages. Bestilling foretages i Conventus.

Den, der forlader huset eller lokaler som sidste person, skal som minimum sikre sig, at døre, vinduer og porte er lukkede og ellers følge de retningslinjer SøC har opsat for lukning af lokalerne.

Så længe et medlem er del af aktivitet i klubben er det ikke tilladt at ryge, tage snus eller andre lignende nydelsesmidler.

Træningstøj må ikke efterlades i omklædnings- og saunarum for tørring eller opbevaring, men tages med fra lokalerne efter endt træning. Tørring af tøj må finde sted i det til formålet indrettede lokale på de betingelser, der er opstillet af SøC, hvilket bla. betyder at anvendelsen kun kan ske mellem træningspas, hvorefter rummet skal ryddes.

Støjende adfærd skal undgås, og højttalere benyttes med størst muligt hensyn til øvrige tilstedeværende og naboer.

Overtrædelse af disse ordensregler kan medfølge karantæne

4: Regler for brug af hjemmeside og sociale medier i Holstebro Roklub

Privatlivspolitik og databeskyttelse

Ved indmeldelse i Holstebro Roklub giver du dit samtykke til, at Holstebro Roklub og deres samarbejdspartnere, herunder DFfR, DRC og Holstebro Elitesport, må opbevare og bruge dine personlige oplysninger sikkert og i overensstemmelse med gældende lovgivning. <https://www.datatilsynet.dk/hvad-siger-reglerne/vejledning/foreninger-/foreninger-emne>

Klubben er dataansvarlig og behandler dine oplysninger ansvarligt.

Følgende oplysninger opbevares for almindelige medlemmer: Navn, e-mail, telefonnummer, fødselsdato, adresse og indmeldelsesdato. For trænere og relevante personer under klubben, hvor det er relevant, bruges også CPR-numre i forbindelse med indhentning af børneattester.

For kaproere opbevarer klubben resultater fra regattaer og ergometer-tests til brug for roernes udvikling.

Ønsker du at få rettet i dine data eller oplyst hvilke data klubben opbevarer på dig, kontaktes klubben på kontakt@holstebroklub.dk

Oplysningerne opbevares i 5 år efter udmeldelse af dokumentationsmæssige årsager.

Regler for brug af sociale medier og hjemmeside

Da en stor del af kommunikation med roere, forældre og andre interessenter foregår via sociale medier, har vi udarbejdet nedenstående retningslinjer.

Kommunikation på sociale medier kræver altid særlig omtanke - også hvis du/når vi kommunikerer om emner, der berører Holstebro Roklub.

1. Generelle Retningslinjer

- Alle medlemmer forventes at overholde god opførsel og respektere andre medlemmer og klubben på sociale medier.
- Skriv ikke anonymt og udgiv dig ikke for andre.
- Udtryk dig med omtanke og formuler dig konstruktivt
- Officielle udtalelser om Holstebro Roklub overlades altid til kommunikationsudvalget/dem, der er udpeget til at repræsentere klubben i medierne. Oversigt over medlemmer af udvalget findes på klubbens hjemmeside under **“Klubben”** og **“Udvalg”**

2. Billeder og videoer på Sociale Medier

- Billeder og videoer af genkendelige personer på internettet og sociale medier anses som behandling af personoplysninger og er omfattet af Persondataloven. (Se også Datatilsynets vejledning (<https://www.datatilsynet.dk/hvad-siger-reglerne/vejledning/internet-medier-og-apps-/billeder-paa-internettet>)).
- Situationsbilleder kan anvendes i forbindelse med artikler og notitser i trykte medier samt på nettet uden yderligere samtykke.
- Anvendelse af portrætbilleder kræver samtykke fra den portrætterede.
- Indhentelse af samtykke finder du uddybet under afsnittet ” Indhentning af tilladelse”
- Ethvert medlem kan til enhver tid kræve, at et billede med vedkommende fjernes, hvis vedkommende er genkendelig. Hvis du ønsker at få slettet billeder eller videoer, hvor du selv optræder, skal du kontakte Holstebro Roklub via kontakt@holstebroroklub.dk, hvorefter billederne/videoer vil blive slettet.
- Klubben giver ikke garanti for, hvorvidt disse billeder er blevet delt af andre personer, og kan ikke garantere at disse bliver slettet.

3. Indhentning af tilladelse

Ved indmeldelse i Holstebro Roklub vil du blive spurgt om samtykke til, at klubben må bruge billeder og videoer af dig, der er taget i forbindelse med regattaer, træning og andre klubaktiviteter. Nogle af disse billeder og videoer kan blive brugt offentligt på klubben hjemmeside, Facebook-side, Instagram og lignende platforme.

- Samtykke indhentes ved indmeldelse via vores medlemssystem og gælder alle kommunikationsformer og -platforme, som Holstebro Roklub anvender.
- Ved indmelding afgiver medlemmet samtykke til brug af portrætfoto i forbindelse med artikler/notitser, hvor medlemmet omtales.
- For medlemmer under 15 år afgiver forælderen/værgen samtykke til at anvende portrætbilleder.

4. Brug af Sociale Medier (herunder Facebook og Instagram)

- Holstebro Roklubs officielle sociale medier administreres til enhver tid af udpegede ansvarlige og sammen med det af bestyrelsen udpegede kommunikationsudvalg. Oversigt over medlemmer af udvalget findes på klubbens hjemmeside under **“Klubben”** og **“Udvalg”**
Offentlige opslag skal være censureret, og uønskede indlæg fjernes.
- Siden skal benyttes til konstruktiv dialog, og misbrug vil kunne medføre advarsler og eventuel udelukkelse fra siden.
- Husk at oplysninger på sociale medier kan have konsekvenser og afspejler klubben, derfor bør opdateringer og kommentarer altid formuleres med omhu.
- Enkle informative spørgsmål besvares, mens komplekse eller individuelle spørgsmål samt evt. klager til enhver tid skal gå direkte til den sportsansvarlige/trænere eller bestyrelse.
- Kaproningssiden/holdgrupper på sociale medier er ikke debatfora, men kommunikationsværktøjer for trænere og medlemmer.
- Sportsansvarlig/træner bør altid være administrator i kaproningsgruppen, så irrelevante opslag kan fjernes med fokus på informationsflow.

Vi opfordrer alle medlemmer til at respektere disse regler og retningslinjer for at sikre et positivt og godt fundament for klubben og dens medlemmer.

5: Regler for forældres tilstedeværelse i træning og aktiviteter

Det tilstræbes at forældregruppen inddrages i klubbens virke. Dette kan blandt andet ske ved tilrettelæggelse af sociale arrangementer, hvor forældrene kan hjælpe med planlægning og udførelse af arrangementet. Der kan være tale om kørsel til regattaer, hvortil indkøb til og hjælp med driften af forplejningsområdet ved disse kan være en anden mulighed. Lige som hjælp til de ikke sportsfaglige aktiviteter ifm samlinger kan være en stor hjælp, der koordineres med det ansvarlige træner-team.

Klubben kan fra tid til anden ønske hjælp til andre praktiske opgaver lige som det er tilladt for forældre at stille forslag til bestyrelsen om aktiviteter de ønsker at afholde for medlemmerne.

Minimum en gang om året indkaldes til forældremøde, hvor hjælp til regattaer afstemmes. Til hver regatta vil de frivillige få adgang til indkøbslister og opgavebeskrivelser, samt kontaktinformation på den ansvarlige træner på regattaen

Forældrene kan på ingen måde tage del i den enkelte roers tildeling af materiel. Dette ansvar ligger ene og alene hos træner-teamet. Træningsplanlægning og holdsammensætninger samt ansvaret herfor ligger ligeledes udenfor forældregruppens ansvarsområde ligesom træningen heller ikke er et anliggende for forældrene.

Ansvaret for arbejdet med de unge ligger ved træner-teamet. Har forældre kommentarer, forslag eller spørgsmål til træningen, skal det fremføres udenfor de tider, hvor der

trænes med de unge. Hvis det er meget akut, kan man bede træneren om lige at slippe træningen et øjeblik for en kort kommentar.

Det er desuden til en hver tid muligt at få en mere detaljeret dialog med klubbens sportsansvarlige ved henvendelse til denne.

Er forældres tilstedeværelse generende for træningsarbejdet, har trænere ret til at bede forældre stoppe sin interaktion i det område, hvor der trænes. Efterledes dette ikke kan træneren venligt spørge om ikke forælderen vil gå til et område væk fra træningen. Orientering om en sådan hændelse skal ved først givne lejlighed deles i trænerstaben, hvorefter cheftræneren vurderer om der er anledning til yderligere handling, hvorefter han/hun om nødvendigt kan inddrage bestyrelsen.

Ved fortsat / gentagen generende involvering fra forælderen overgår ansvaret for det videre forløb til bestyrelsen.

6 Sponsoring

Sponsoring af klubben generelt

Klubben tegner gerne sponsoraftaler med firmaer, foreninger eller lignende, hvis produkt og virksomhedsprofil er forenelig med klubbens værdier.

Aftalerne indgås af bestyrelsen eller den af dem udpeget sponsoransvarlige person(er). Oversigt over medlemmer af udvalget findes på klubbens hjemmeside under "**Klubben**" og "**Udvalg**".

Har man som medlem kontakt med et firma, en forening eller anden person, der er interesseret i at sponserer klubben, er man velkommen til at introducerer disse for den sponsoransvarlige, eller i mangel på en sådan bestyrelse.

Alt efter sponsoratets størrelse vil sponsoren kunne opnå forskellige fordele og reklame i forbindelse med klubbens aktiviteter og på klubbens online medier.

Individuel sponsorering af medlemmer

Sponsorering fra firmaer, fonde, foreninger eller lignende af det enkelte medlem er kun tilladt, såfremt det overholder nedenstående kriterier:

- Alle private sponsoreringer, uanset størrelsen på beløbet, skal til enhver tid forelægges for og godkendes af klubbens bestyrelse eller den af dem udpegede sponsoransvarlige før aftalen indgås.
- Det enkelte medlem må ikke sponsoreres af nogle, der i forvejen har en aktiv aftale om at yde økonomisk støtte til eller på anden måde er i et samarbejde med klubben som helhed. En til hver tid opdateret liste over disse fremgår af klubbens hjemmeside.

Den sponsoransvarlige har til en hver tid retten til at godkende og afvise sponsoreringer af det enkelte medlem, og nedlægge allerede aftalte sponsorater, i et eller flere tilfælde, på baggrund af nævntes vurdering.

Donationer til samlinger og regattaer

Den ansvarlige for forplejning til disse har mulighed for at indsamle donationer målrettet den enkelte aktivitet. Påtænkes der forespurgt ved en af klubbens faste sponsorer jævnfør ovenstående liste må dette først gøres efter at have konsulteret den sponsoransvarlige eller i dennes fravær bestyrelsen.

Firmaer eller andre der yder støtte i denne form vil kun være berettiget til en tak i forbindelse med omtale af begivenheden samt donationsskilt på dagen for aktivitetens afvikling.



