

Fællesskab - Styrke - Udvikling

Kære medlem,

Der er kommet nye retningslinjer ift inddæmning af coronasmitte.

Reglerne er ikke stramme for foreningsidrætten for personer under 21 år, det betyder at de ikke rammer vores daglige aktiviteter for ungdomsrøningen.

For træningshold med personer over 21 år, gælder forsamlingsforbudet på 10 personer.

*Vi skal bruge de skærpede retningslinjer til at minde hinanden på at overholde alle retningslinjer, så vi forhåbentlig undgår yderligere restriktioner i fremtiden.*

## Forholdsregler

- Husk at blive hjemme hvis du føler dig sløj.
- Husk at afspritte og vaske hænder ofte.
- Husk at rengøre udstyr efter endt træning.
- Husk at vi max må være 7 personer i omklædningsrummet.
- Hvis du bliver sendt hjem fra skole, så skal du i denne tvivlperiode IKKE komme i roklubben.

<https://coronasmitte.dk/overblik>

Med venlig hilsen  
 Bestyrelsen